

# Muffins

## Ingrediënten voor 4 personen:

- 160 gr zelfrijzende bloem
- 150 gr volkorenmeel
- 180 gr melk
- 150 gr ongeraffineerde suiker of naar smaak
- 2 eieren
- 70 gr lichte olijfolie
- ½ koffielepel bakpoeder (optioneel)

### Toevoegingen:

- 2 rijpe medium tot grote bananen
- 200 gr donkere chocolade chips

## Bereiding:

De oven voorverwarmen op 180° C.

Alle ingrediënten uitgez. de toevoegingen in de mengbeker afwegen en mixen  
Stel in: 40 sec / stand 4-5.

Het fruit/de chocolade chips enz. toevoegen en mixen  
Stel in: 10-15 sec / stand 1 waarbij u helpt met de spatel.

Het beslag in ingevette muffinvormen lepelen en afbakken in een voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot de muffins goudbruin zijn.

### Variant

Voor sinaasappelmuffins de melk vervangen door sinaasappelsap en geraspte sinaasappelschil toevoegen vooraleer je het recept volgt.

Smakelijk !

